

SZEF OBRONY CYWILNEJ GMINY ŚWINNA



Gmina Świnna



Obrona Cywilna

VADEMECUM

WIEDZY W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA

ZAGROŻENIA

ŚWINNA 2009 ROK

ZARYS PROBLEMATYKI

Intensywny postęp cywilizacji uwidaczniający się dynamicznym rozwojem poszczególnych dziedzin stosowanej techniki w przemyśle, budownictwie, komunikacji, stosowanie materiałów niebezpiecznych itp., powoduje pojawienie się nowych oraz ustawiczne narastanie istniejących zagrożeń dla życia ludzi, ich mienia oraz środowiska naturalnego. Każdego dnia środki masowego przekazu informują o katastrofach, klęskach żywiołowych i innych niebezpiecznych zdarzeniach. Niektóre z tych zdarzeń mogą dotknąć i nas.

W okresie ostatnich kilku lat na terenie Gminy Świnna wystąpiły zdarzenia, które mogły stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia ludności lokalnej i spowodować zniszczenia lub częściową utratę mienia mieszkańców. Do takich zdarzeń należy przede wszystkim zaliczyć pożary, nawałnice, intensywne opady deszczu, w wyniku których wielokrotnie wystąpiło zagrożenie powodziowe, należy także liczyć się z możliwością wystąpienia gradobicia.

Pomimo tak znaczącego rozwoju/techniki, nie sposób dokładnie przewidzieć gdzie, kiedy i w jakich rozmiarach wystąpi zagrożenie. Niektórym z nich trudno jest przeciwdziałać, jednak można w znacznym stopniu ograniczyć ich negatywne skutki poprzez odpowiednie przygotowanie sił i środków, a także zakrojoną edukację społeczeństwa w zakresie zachowania się przed, w czasie i po wystąpieniu zagrożenia. Niniejszy informator został opracowany w trosce o ludność Gminy Świnna, w celu dostarczenia jej wskazówek na temat sposobu postępowania oraz w celu zminimalizowania skutków zagrożeń. Informator zawiera następujące treści:

- praktyczne wskazówki, jak przygotować się do uniknięcia i przeciwdziałania skutkom ewentualnego zagrożenia
- dane teleadresowe instytucji, które w razie potrzeby, w sposób profesjonalny, mogą udzielić nam pomocy;
- tabelę z obowiązującymi rodzajami alarmów i komunikatów ostrzegawczych.

Z wyrazami szacunku

WÓJT GMINY ŚWINNA-
SZEFE OBRONY CYWILNEJ

Henryk Jurasz

RODZAJE ZASADNICZYCH ZAGROŻEŃ MOGĄCYCH WYSTĄPIĆ NA OBSZARZE GMINY – ZASADY POSTĘPOWANIA PRZED, W TRAKCIE I PO ICH WYSTĄPIENIU

ZAGROŻENIE POWODZIOWE

Powódź – jest to wezbranie, podczas którego woda po przekroczeniu linii brzegowej lub poziomu korony wałów ochronnych zalewa doliny rzeczne, tereny depresyjne, a przez to powoduje zniszczenie mienia i straty finansowe.

Pogotowie przeciwpowodziowe – wprowadza się, gdy poziom wody w rzece wzrasta do poziomu ostrzegawczego i według prognoz będzie się podnosić.

Alarm powodziowy – ogłasza się, gdy poziom wody zbliża się do stanu alarmowego lub go przekracza, a prognozy przewidują dalszy jego wzrost.

Przed wystąpieniem powodzi:

- nie planuj budowy w miejscu, o którym wiadomo, że położone jest na terenie zagrożonym zalaniem ze strony cieku wodnego;
- ubezpiecz mienie na wypadek powodzi, co pozwoli przynajmniej częściowo zrekompensować straty nią spowodowane;
- jeżeli zagrożenie powodzią stanie się realne, zaopatrzyć się w przydatny sprzęt;
- naładuj baterie w telefonach komórkowych;
- przechowuj polisy ubezpieczeniowe, dokumenty, wartościowe przedmioty w bezpiecznym miejscu;
- naucz domowników sposobu odłączania zasilania w energię elektryczną oraz odcinania dopływu gazu, a także jak zabezpiecza się mieszkanie, dom, obejście przed powodzią i grabieżą;
- sprawdź zawory zainstalowane w kanalizacji ściekowej swego domu w celu uniknięcia cofania się wody z systemu kanalizacyjnego oraz systemu drenażowego;
- zgromadź materiały i podstawowe narzędzia budowlane przydatne do zabezpieczenia budynku przed niewielkim zagrożeniem powodziowym (worki, piasek, folia plastikowa, gwoździe);

W czasie zagrożenia powodzią:

- nasłuchuj komunikatów radiowych (radio regionalne) w celu uzyskania komunikatu o zagrożeniu i sposobach postępowania;
- w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieszczaj się na wyżej położone tereny (miejsca);
- jeżeli władze lokalne ogłoszą ewakuację z terenów zagrożonych, bądź przygotowany na nią wraz z rodziną. Pamiętaj także o swoich zwierzętach;
- zabezpiecz swoje mieszkanie, swój dom tj. przenieś wartościowe wyposażenie domowe na wyższe piętra domu oraz zabezpiecz parter, jeśli czas na to pozwala. Wykorzystaj do tego celu worki z piaskiem, folię lub inne materiały podręczne. Z posesji wszystkie rzeczy schowaj w budynku lub przywiąż je do czegoś stabilnego, aby nie popłynęły;
- w czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, ale nie dotykaj ich, gdy są wilgotne lub stoją w wodzie, wyłącz dopływ gazu;
- w miarę możliwości na wyższych piętrach napełnij wannę i inne pojemniki wodą, po wcześniejszym zdezynfekowaniu ich odpowiednimi płynami;

- zapewnij swobodny wlew wód powodziowych do piwnicy twego domu lub sam wypełnij ją czystą wodą. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uszkodzenia fundamentów wodą przez ciśnienie napierających wód powodziowych;
- jeżeli zostaniesz wytypowany do pomocy w pracach przeciwpowodziowych – pomagaj;
- zapobiegaj tworzeniu się atmosfery paniki, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu;
- ogranicz do minimum rozmowy z telefonów komórkowych przez co zaoszczędzisz baterie i nie będziesz obciążał sieci.

Po powodzi:

- jak najdłużej zostań poza zasięgiem wód powodziowych, gdyż mogą być skażone np. produktami ropopochodnymi, nie oczyszczonymi ściekami, bakteriami chorobotwórczymi itp.;
- bądź ostrożny, gdy wyjeżdżasz na tereny dotknięte powodzią. Drogi prawdopodobnie będą osłabione i mogą nie wytrzymać ciężaru twojego samochodu czy innego pojazdu;
- jeśli musisz przejechać przez rozlewisko otwórz okna i rób to bardzo powoli, gdyż droga może być rozmyta. Nigdy nie przejeżdżaj przez wodę płynącą. Nawet niewielki nurt wody potrafi porwać samochód;
- miej zawsze włączone radio w celu uzyskania informacji lokalnych, dotyczących udzielanej pomocy tj. zaopatrzenia w wodę zdatną do picia i użytku ogólnego;
- zwracaj uwagę na zdrowie i bezpieczeństwo swoje i twojej rodziny. Często myj ręce mydłem w czystej wodzie, jeśli miałeś kontakt z wodami powodziowymi;
- pamiętaj o wspomoczeniu swoich sąsiadów, którzy mogą potrzebować specjalnej pomocy przy małych dzieciach, starszych lub niepełnosprawnych osobach;
- nie używaj żywności, która miała kontakt z wodami powodziowymi;
- poinformuj odpowiednie służby o zerwanych liniach energetycznych lub o innych zagrożeniach występujących na twoim terenie;
- mieszkanie i wszystkie sprzęty, które przydatne są do dalszego użytkowania trzeba zdezynfekować, gdyż naniesiony muł zawiera duże ilości grzybów i bakterii chorobotwórczych, które zagrażają zdrowiu ludzi i zwierząt;
- przygotuj do wymiany podłogi, które nasiąknęły wodami powodziowymi;
- sprawdzaj czy fundamenty tego domu nie mają pęknięć, aby upewnić się, że budynek nie grozi zawaleniem. Uważaj na poluzowane tynki i sufity;
- stopniowo odpompuj zalane piwnice – około 1/3 pierwotnego poziomu dziennie – w celu uniknięcia zniszczenia struktury fundamentów;
- dopilnuj, aby instalacje domowe, elektryczne, gazowe i wodno – kanalizacyjne zostały sprawdzone przez fachowców i ewentualnie naprawione przed ich ponownym użytkowaniem;
- w czasie oględzin używaj mocnego obuwia i bateryjnych lamp lub latarek;
- jeśli byłeś ubezpieczony przed powodzią, skontaktuj się z firmą ubezpieczeniową, aby uniknąć nieporozumień z odszkodowaniami. Zrób zdjęcie zastanych zniszczeń – zarówno budynku, jak i wyposażenia.

ZAGROŻENIE POŻAROWE

Ogień – rozprzestrzenia się szybko i najczęściej nie ma czasu na zabieranie kosztownych rzeczy czy telefonowanie. Po 2 minutach ogień może stać się groźny dla życia. W ciągu 5 minut cały dom może stać w płomieniach. Wysoka temperatura i dym są tak samo niebezpieczne jak płomień. Zachłyśnięcie się bardzo gorącym powietrzem może spowodować poparzenie płuc. Pożar wytwarza trujące gazy, które mogą zakłócić orientację człowieka i spowodować osłabienie czynności ruchowych oraz ospałość.

Nie dopuść do powstania pożaru

- ostrożnie używaj zastępczych źródeł grzewczych (np. przenośne grzejniki elektryczne, gazowe, piecyki na drewno i węgiel);
- nie używaj kuchenki gazowej do ogrzewania;
- utrzymuj w stałej technicznej sprawności instalacje elektryczną, przedłużacze, kable, gniazdko, instalację gazową, przewody kominowe i wentylacyjne;
- nie przeciążaj sieci elektrycznej. Korzystaj z rozgałęziacza z bezpiecznikiem, a unikniesz iskrzenia i krótkich spięć;
- nie umieszczaj grzejników elektrycznych, kuchenek mikrofalowych i innych urządzeń elektrycznych pobierających dużą moc w pobliżu firan i innych łatwopalnych materiałów;
- nie używaj otwartego ognia (zapalniczek, świec, papierosów) w pobliżu łatwopalnych materiałów;
- nie gromadź i nie używaj wewnątrz budynku benzyn, paliw, nafty itp. Można je przechowywać tylko w odpowiednich pojemnikach w dobrze wentylowanych pomieszczeniach;
- popiół gromadź w oddalonym od budynku metalowym pojemniku, zaopatrzyć mieszkanie, dom i obejście w podręczny sprzęt gaśniczy i naucz rodzinę posługiwać się nim. Przestrzegaj terminów badania sprawności i ich legalizacji;
- zainstaluj w miarę możliwości wykrywacze dymu, które dwukrotnie zwiększają szanse przeżycia;
- naucz dzieci jak informować o pożarze przez telefon.

W czasie powstania pożaru:

- zaalarmuj niezwłocznie, przy użyciu wszystkich dostępnych środków osoby będące w strefie zagrożenia;
- wezwij Straż Pożarną;
- przystąp niezwłocznie, przy użyciu miejscowych środków gaśniczych do gaszenia pożaru i niesienia pomocy osobom zagrożonym, a w przypadku koniecznym przystąp do ewakuacji ludzi i mienia;
- jeśli ubranie pali się na tobie zatrzymaj się, połóż na ziemi i obracaj do chwili zduszenia ognia, ucieczka spowoduje tylko zwiększenie płomienia;
- nie gaś urządzeń elektrycznych wodą, gdyż mogą być pod napięciem, postaraj się odłączyć zasilanie elektryczne;
- nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować;
- wyprowadź wszystkie osoby zagrożone w bezpieczne miejsce i w razie potrzeby udziel pierwszej pomocy;
- gdy pożar i swąd dymu obudzi cię ze snu zbadaj czy drzwi są ciepłe, jeśli tak nie otwieraj ich, lecz użyj innych dróg, by opuścić pomieszczenie (np. przez okno jeśli jest to możliwe);
- jeśli nie możesz wyjść z pomieszczenia, uszczelnij drzwi, kanały wentylacyjne by nie przedostał się przez nie dym, otwórz okno i wzywaj pomoc;
- jeśli musisz wyjść przez pomieszczenia zadymione, to zakryj usta i nos ręcznikiem, okryj się czymś niepalnym lub mokrym kocem i przemieszczaj się tuż przy podłodze. Dym i gorące powietrze unosi się do góry, a dołem powietrze jest bardziej czyste i chłodne;
- opuszczając mieszkanie, zabierz ze sobą wszystkich domowników.

Po pożarze:

- nie wchodź do zniszczonego przez ogień budynku zanim służby ratownicze nie stwierdzą, że jest bezpieczny pod względem budowlanym, energetycznym itp.;
- gdy potrzebujesz mieszkania, żywność lub straciłeś w pożarze osobiste przedmioty, zwróć się do Gminy lub skontaktuj się z organizacjami wspomagającymi poszkodowanych;

- wezwij agenta ubezpieczeniowego przed wyrzuceniem zniszczonych przedmiotów, a jeśli jesteś dzierżawcą lub lokatorem, wezwij właściciela;
- wyrzucić żywność, napoje, lekarstwa, które narażone były na wysoką temperaturę i dym;
- jeśli posiadasz sejf lub masywną metalową skrzynię nie próbuj jej otwierać, może ona utrzymywać wysoką temperaturę przez wiele godzin;
- jeżeli inspektor budowlany stwierdzi, że budynek jest niebezpieczny i musisz opuścić dom:
 - a) poproś Policję o pilnowanie twojego domu podczas nieobecności;
 - b) zabierz ze sobą dokumenty tożsamości, rzeczy osobiste, polisę ubezpieczeniową;
 - c) poinformuj przyjaciół, krewnych, agenta ubezpieczeniowego, pracodawcę, szkołę, urząd pocztowy o miejscu twojego pobytu.

ZAGROŻENIE WICHURAMI

Zagrożenia tego typu mogą powodować duże straty materialne i uciążliwości dla ludności zamieszkanej w rejonie wystąpienia powyższego zagrożenia. W przypadku wystąpienia zagrożenia wichurami należy liczyć się z:

- uszkodzeniem drzewostanu i spowodowanie zatarasowania dróg;
- uszkodzeniem budynków mieszkalnych i zakładów pracy;
- uszkodzeniem napowietrznych sieci energetycznych, telekomunikacyjnych;
- dużymi stratami materialnymi w drzewostanie, budynkach, środkach ruchomych;
- z ofiarami w ludziach;
- pożarami powstałymi w wyniku uszkodzenia linii energetycznych i stacji trafo.

Przed nadejściem wichury:

- słuchaj prognozy pogody oraz komunikatów podawanych przez rozgłośnie radiowe i telewizyjne;
- sprawdź czy poszycie na dachu jest solidnie przymocowane;
- oceń stan okien i jeżeli uznasz to za konieczne zabezpiecz je odpowiednio;
- sprzątnij z obejścia przedmioty, które mogłyby narobić szkód w przypadku porwania ich przez wiatr;
- pozamykaj zwierzęta oraz odpowiednio zabezpiecz pomieszczenia, w których się znajdują;
- upewnij się, czy twoje radio i latarka działają jak należy oraz miej zapas naładowanych baterii;
- zaopatrzyć się w niezbędne materiały i leki.

W czasie wichury:

- zachowaj spokój oraz nie wychodź na zewnątrz, jeśli nie jest to absolutnie konieczne;
- jeśli znajdziesz się z dala od domu, zostań tam, gdzie jesteś, dopóki wichura nie przejdzie;
- nie zatrzymuj się pod trawkami elektrycznymi, planszami reklamowymi i drzewami;
- wyłącz główny wyłącznik prądu – ograniczy to możliwość powstania pożaru;
- schowaj się w środkowych i najniższych partiach budynku z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi;
- jeżeli służby ratownicze zalecą ewakuację:
 - a) wyrusz tak szybko jak to możliwe;
 - b) opuszczając mieszkanie wyłącz energię elektryczną, główny zawór wody (gazu) oraz zabezpiecz dom;
 - c) zawiadom kogoś poza zasięgiem wichury, dokąd się ewakuujesz;
 - d) zabierz przygotowany podręczny bagaż oraz ciepłą odzież.

Po przejściu wichury:

- zorganizuj pomoc, w tym medyczną, dla poszkodowanych;
- uprzątnij zniszczony sprzęt i dokonaj niezbędnych napraw w swoim domu;
- nie próbuj usuwać zwalonych drzew, które upadły na linie energetyczne oraz nie dotykaj zerwanych przewodów;
- jeśli jesteś ubezpieczony wykonaj zdjęcia zniszczeń, zarówno domu, jak i jego wyposażenia;
- sprawdź wszystkie instalacje w zniszczonym domu.

ZAGROŻENIE GRADOBICIEM

Najczęstsza przyczyną występowania gradobicia jest powstawanie chmur gradowych na skutek silnych, pionowych ruchów powietrza. Zjawisko to ma miejsce najczęściej w okresie letnim.

Przygotuj się na wystąpienie gradobicia:

- ubezpiecz swój budynek mieszkalny, dom, zwierzęta gospodarskie, uprawy polowe od skutków gradobicia;
- zapisz i zapamiętaj numery telefonów na pogotowie ratunkowe, do służb weterynaryjnych i upewnij się, czy wszyscy domownicy je znają;
- przygotuj odpowiednio swoje mieszkanie, swój dom:
 - a) zabezpiecz rynny i inne części budynku;
 - b) zabezpiecz lampy i inne urządzenia, które mogą ulec zniszczeniu;

Podczas gradobicia:

- jeżeli spotka cię gradobicie z dala od domu , znajdź bezpieczne schronienie i pozostań tam do czasu jego zakończenia;
- jeśli jesteś w domu:
 - a) zamknij okna, usuń z parapetów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom;
 - b) pozostań w nim z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi;
 - c) w miarę możliwości pozamykaj zwierzęta domowe i hodowlane;
 - d) trzymaj pod ręką przygotowane latarki;
 - e) miej włączone radio, w celu uzyskania ewentualnych komunikatów.

Po gradobiciu:

- jeśli są poszkodowani:
 - a) udziel pierwszej pomocy rannym lub poszkodowanym osobom;
 - b) nie przenoś ciężko rannych osób, chyba że są one bezpośrednio zagrożone doznaniem kolejnych obrażeń –wezwiij pomoc;
- jeżeli byłeś ubezpieczony przed gradobiciem, wykonaj zdjęcia zniszczeń, zarówno domu, jak i jego wyposażenia w celu ubiegania się o odszkodowanie.

ZAGROŻENIE BURZAMI

Przyczyną wystąpienia burzy jest powstanie chmur burzowych na skutek silnych, pionowych ruchów powietrza. Burzy często towarzyszą wyładowania atmosferyczne, ulewy, gradobicia i wichury, a ostatnio coraz częściej mają miejsce trąby powietrzne.

Bądź przygotowany na wystąpienie burzy:

- ubezpiecz swoje mieszkanie, dom, samochód, zwierzęta gospodarskie, uprawy polowe od skutków burzy;
- przygotuj swój dom:
 - a) sprawdź przepustowość rynien domu i pozostałych zabudowań gospodarskich;
 - b) sprawdź drożność studzienek kanalizacyjnych i rowów;
 - c) zabezpiecz lampy i inne urządzenia, które mogą ulec zniszczeniu.

Podczas burzy:

- jeżeli zastanie cię burza z dala od domu, znajdź bezpieczne schronienie i pozostań do czasu jej zakończenia. Nie chowaj się pod drzewami. Na otwartej przestrzeni przykucnij i poczekaj. Burze z reguły nie trwają dłużej niż pół godziny.
- jeśli jesteś w domu :
 - a) zamknij okna, usuń z parterów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom;
 - b) pozostań w nim z dala od oszklonych okien, sufitów i drzwi;
 - c) w miarę możliwości pozamykaj zwierzęta domowe i hodowlane;
 - d) miej przygotowaną do użycia latarkę;
 - e) włącz radio w celu zapoznania się z aktualnymi komunikatami;
 - f) wyłącz z gniazdek wszystkie zbędne urządzenia elektryczne oraz anteny;
 - g) jeśli jesteś w samochodzie stań na poboczu i przeczekać ulewę, unikaj zatrzymania się pod drzewami, przewodami elektrycznymi.

O wszystkich zdarzeniach mających istotne znaczenia dla bezpieczeństwa ludzi informuj Straż Pożarną, a w przypadku zerwania linii energetycznych zgłoś to Pogotowiu Energetycznemu.

Po burzy:

- udziel pierwszej pomocy rannym lub poszkodowanym osobom;
- nie przenoś ciężko rannych osób, chyba że są one bezpośrednio zagrożone doznaniem kolejnych obrażeń – wezwij pomoc;
- jeśli byłeś ubezpieczony, wykonaj zdjęcia zniszczeń, zarówno domu, jak i jego wyposażenia.

ZAGROŻENIE ŚNIEŻYCAMI I GOŁOLEDZIA

Obfite śnieżyce lub gołoledź mogą spowodować:

- blokadę ruchu na drogach i liniach kolejowych (zasy, oblodzenia, połamane drzewa);
- uszkodzenie linii energetycznych przesyłowych na skutek nadmiernego oblodzenia,
- zakłócenia w dostawie artykułów żywnościowych dla ludności;
- katastrofy drogowe z udziałem przewoźników transportujących materiały niebezpieczne;
- dużą ilość osób poszkodowanych w ruchu pieszym na skutek poślizgnięć.

Badź przygotowany na wystąpienie śnieżyc, zawiei i zamieci:

- słuchaj prognozy pogody oraz komunikatów podawanych przez rozgłośnie radiowe i telewizyjne;
- w czasie opadów pozostań w domu;
- jeśli musisz wyjść na zewnątrz, ubierz się w ciepłą odzież wielowarstwową i powiadom kogokolwiek o docelowym miejscu podróży oraz przewidywanym czasie dotarcia na miejsce przeznaczenia;
- zachowaj ostrożność poruszając się po zaśnieżonym i oblodzonym terenie, zwróć uwagę na zwisające sople, zwały śniegu na dachach budynków;

- oszczędzaj zapasy energii poprzez stopniowe obniżanie temperatury w domu i okresowe wyłączanie ogrzewania w niektórych pomieszczeniach;
- zabezpiecz inwentarz i paszę przed zamarznięciem.

Podróżowanie w zimie:

Jedną z wielu ofiar śmiertelnych w zimie jest niewłaściwe przygotowanie pojazdu do sezonu zimowego oraz brak znajomości postępowania na wypadek unieruchomienia pojazdu lub zabłądzenia podczas podróżowania.

- jeśli musisz wyruszyć w podróż, rozważ wykorzystanie publicznych środków transportu, natomiast jeżeli podróżujesz samochodem podróżuj w dzień, nie podróżuj samotnie, informuj innych o swoim planie podróży;
- używaj głównych dróg, unikaj bocznych dróg i skrótów;
- przygotuj swój samochód do zimy;
- trzymaj zimowy zestaw w bagażniku swojego samochodu (łopatkę do śniegu, migające światło, pojemnik z solą kamienną, kable do akumulatora);
- pamiętaj, że działania służb drogowych mają na celu jedynie łagodzenie skutków zimy na drogach;
- jeśli znajdziesz się na bezludnych obszarach leśnych lub rolnych, rozepnij dużą płachtę najlepiej jaskrawą na śniegu by zwrócić uwagę ratowników, co pewien czas dawaj sygnały światłami lub klaksonem;
- jeśli śnieg uwięzi cię w twoim samochodzie:
 - a) włącz migające światła alarmowe i wywieś jaskrawą tkaninę na antenie samochodu lub przez okno;
 - b) pozostań w swoim samochodzie by ratownicy mogli łatwiej cię znaleźć, o ile nie masz w zasięgu widoczności budynków, w których mógłbyś znaleźć schronienie;
 - c) włączaj silnik i ogrzewanie na dziesięć minut w ciągu każdej godziny w celu utrzymania ciepła, a kiedy silnik pracuje, lekko otwórz okno w celu wentylacji;
 - d) wykonuj ćwiczenia w celu rozgrzania organizmu lecz unikaj przemęczenia;
 - e) ogrzewaj się przykrywając się z innymi pasażerami wierzchnim ubraniem i kocami;
 - f) wymieniaj się z innymi w czasie snu – jedna osoba musi stale czuwać by obudzić wszystkich, gdy zauważy nadchodzącą pomoc;
 - g) bądź ostrożny, nie nadużywaj akumulatora – ogranicz potrzeby zużycia energii, używaj światła, ogrzewania i radia zależnie od możliwości;
 - h) w nocy włącz wewnętrzne oświetlenie, by ratownicy mogli cię zobaczyć.

TELEFONY ALARMOWE

Telefon alarmowy - 112

L.p	Rodzaj jednostki ratowniczej	Nr telefonu alarmowego
1	2	3
1.	Pogotowie Ratunkowe	999
2.	Straż Pożarna	998
3.	Policja	997
4.	Pogotowie Energetyczne	991

5.	Pogotowie Gazownicze	992
----	----------------------	-----

UWAGA!

Po uzyskaniu telefonicznego połączenia z nr **112**, dyspozytor w zależności od zdarzenia przekieruje połączenie do odpowiedniej służby (policji, pogotowia, straży pożarnej) lub przyjmie informację o zdarzeniu, zadając odpowiednie pytania.

TELEFONY JEDNOSTEK ORGANIZACYJNYCH O CHARAKTERZE LOKALNYM

Lp.	Nazwa jednostki wsparcia	Nr telefonu
1	2	3
1.	Komisariat Policji w Jelesni	(033) 863 60 07
2.	Ochotnicza Straż Pożarna w Pewli Małej	0 508263 623
3.	Ochotnicza Straż Pożarna w Pewli Ślemieńskiej	0 500 047 133
4.	Ochotnicza Straż Pożarna w Przylękowie	0 500 047 134
5.	Ochotnicza Straż Pożarna w Rychwałdku	0 500 047 135
6.	Ochotnicza Straż Pożarna w Świnnej	0 508 262 744
7.	Ochotnicza Straż Pożarna w Trzebini	0 500 047 137
8.	Zakład Energetyczny w Żywcu	(033) 866 46 00
9.	Zakład Usług Komunalnych w Żywcu	(033) 8614351
10.	Grupowa Praktyka Lekarska Ośrodek Zdrowia w Pewli Małej	(33) 863 80 20
11.	Urząd Gminy w Świnnej	(033) 863 80 10
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świnnej	(33) 863 80 03

RODZAJE ALARMÓW, SYGNAŁY ALARMOWE

Lp.	Rodzaj alarmu	Sposób ogłoszenia alarmów			Sposób odwołania alarmów	
		akustyczny system alarmowy	środków masowego przekazu	wizualny sygnał alarmowy	akustyczny system alarmowy	środków masowego przekazu

1	Alarm powietrzny	- Ciągły, modulowany dźwięk syreny w okresie jednej minuty - Następujące po sobie sekwencje długich dźwięków sygnałów dźwiękowych pojazdów, gwizdków, trąbek lub innych przyrządów na sprężone powietrze w stosunku 3:1; w przybliżeniu 3 sekundy dźwięku oraz 1 sekunda przerwy	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! ogłaszam alarm powietrzny dla	Znak czerwony najlepiej w kształcie kwadratu	Dźwięk ciągły trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm powietrzny dla
2	Alarm o skażeniach	- Przerywany modulowany dźwięk syreny - Sekwencja krótkich sygnałów wydawanych sygnałem dźwiękowym pojazdu lub innym podobnym urządzeniem lub też uderzenia metalem czy też innym przedmiotem w stosunku 1:1, w przybliżeniu 1 sekunda wydawania dźwięku oraz 1 sekunda przerwy	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! ogłaszam alarm o skażeniach (po dać rodzaj skażenia) dla	 Znak czarny najlepiej w kształcie trójkąta	Dźwięk ciągły trwający 3 minuty	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm o skażeniach dla

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłoszenia komunikatu		Sposób odwołania komunikatu	
		akustyczny system alarmowy	środków masowego przekazu	akustyczny system alarmowy	środków masowego przekazu
1	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie około godz. min. może nastąpić skażenie (podać rodzaj skażenia)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (rodzaj skażenia) dla

			w kierunku (podać kierunek)		
2	Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami		Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej		
3	Uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm o klęskach dla

UWAGA !

Przy opracowywaniu niniejszego informatora wykorzystano między innymi materiały Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach.